

# Communityfeest - Samen Buurten - 3 dec 2024



## Project Bewonersinitiatieven

  
De  
Binnen  
Haven

  
Flevoland

hogeschool   
Windesheim

Voorzorgcirkels  
Almere

# Twée bewonersinitiatieven



## Initiatief: De BinnenHaven

- Onafhankelijke wooncoöperatie (mix van jong en oud)
- 100 duurzame huurwoningen en een duurzame wijk
- Woongroep voor mensen met een beperking (LVB) (n=10)
- Buurthub
- Plek voor een zorgconcept (Care B&B)
- 7 jaar onderweg (nog steeds in ontwikkelfase)

## Initiatief: Voorzorgcirkels Muziekwijk Almere

- Gestart door enkele leden
- Mensen wonen in dezelfde straat (2 cirkels, n=30)
- Verbinden van vraag en aanbod
- Activiteitsgroepen ontstaan natuurlijk

## Doelen onderzoeksproject:

- beschrijving van de initiatieven
- geleerde lessen ophalen
- samen werken aan en leren van opgehaalde vragen

Ontwikkelen van handreikingen voor andere initiatieven, beleidsmakers, ...



**Wat betekent het om lid te zijn?**

# Waarom doen (oudere) mensen mee?

## De BinnenHaven

- Eenzaamheid of wens voor een groter sociaal netwerk
- Wens om gezamenlijk dingen te ondernemen of organiseren
- Alternatief voor het wegvallen van diensten/voorzieningen/faciliteiten
- Nu of in de toekomst een beroep kunnen doen op anderen
- Je talenten inzetten voor een initiatief waar je enthousiast over bent

## Voorzorgcirkels

- Sociaal component: het is belangrijk om elkaar te (leren) kennen
- Deelname uit voorzorg; het is onduidelijk hoe de toekomst eruit ziet
  - Erkenning ouderdom
- Sociale steun
- Gezelligheid door de activiteiten
- Laagdrempelig om hulp vragen

*'Je doet het voor elkaar,  
je bent er voor elkaar'*



**Project Bewonersinitiatieven**

De  
Binnen  
Haven

GGD  
Flevoland

Regio  
Windesheim

Voorzorgcirkels  
Almere

# Impact deelnemers

Geen invloed op de fysieke gezondheid door huidige gezondheid deelnemers

Deelnemers niet dagelijks bezig met de cirkels en zouden ook niet elke dag iets willen of moeten

Mogelijkheid tot het bespreken van emotionele onderwerpen



Invloed op eigen waarde doordat men elkaar helpt en iets voor de ander betekent, dit scheidt een goed gevoel bij de hulpgever.

Sociale aspect van de Voorzorgcirkels vergroot kwaliteit van leven.

# Impact deelnemers

Nabijheid van fijne plekken om te wandelen, fietsen, etc.

De nabijheid van bekenden/goede buren en de constructie met werkgroepen en inzetten op aanwezige talenten maakt de drempel om mee te doen laag.

Waar je voorheen terug kon vallen op voorzieningen als 'bejaardenhuizen' doet het 'langer zelfstandig thuiswonen' meer beroep op de ouderen zelf. In DBH wordt voorzien in een deel van de functies van het oude bejaardenhuis (nabijheid, naar elkaar omzien, activiteiten).



'Erbij horen' wordt als medicijn benoemd.

Persoonlijke ontwikkeling van jezelf door samen te leven met een diverse groep mensen in een innovatief concept.

Iets positiefs in het ouder worden, dat vaak vooral niet positief is.

# Buurtopbouw door wooncoöperatie De BinnenHaven en Voorzorgcirkels Muziekwijk Almere



Project Bewonersinitiatieven

De Binnen Haven   Voorzorgcirkels Almere

**Wat maakt dat het initiatief ‘werkt’?  
En hoe werkt het?**



# Overeenkomsten

- Nadruk ligt op het sociale aspect (sociaal welbevinden). 'het dorpsgevoel'.
- Passende rollen voor mensen in het initiatief. Mensen nemen hier 'regie' in.
- DBH en VZC bestaan uit een groep mensen met diverse talenten. Gedeelde eigenschap is dat mensen gedreven zijn om met anderen samen te leven, om te zien naar elkaar.
- Vanuit een gedeelde visie (ideaal) wordt gewerkt met concrete afspraken tussen de leden.
- Voor beide groepen geldt dat deelname aan het initiatief wordt ingegeven vanuit 'voorbereid zijn op de toekomst i.r.t. het ouder worden'.
- Ook in de startfase (ontwerpfase van DBH) levert deelname mensen al veel op o.g.v. sociale steun.



Project Bewonersinitiatieven

De  
Binnen  
Haven

GGD  
Flevoland

Regio  
Windesheim

Voorzorgcirkels  
Almere

# Waarin de initiatieven verschillen

- Verscheidenheid in structuur: open (VZC) vs. meer gekaderd (DBH)
- Leiderschap – formeel ingeregeld bij DBH en minder formeel bij VZC.
- Bij DBH voelt iedereen zich expliciet lid van DBH. Bij de VZC is dit wat minder eenduidig; wat het betekent als je 'lid' bent is niet vastomlijnd/wordt niet eenduidig beleefd.
- Instappen in VZC lijkt laagdrempeliger dan in DBH. Lidmaatschap heeft ander karakter (meer/minder verplichtend).



**Tegenslagen en successen in het proces van  
Community Building?  
En welke uitdagingen zien we voor de nabije  
toekomst?**

Slechte ervaring in de huidige buurt maakt dat niet iedereen dit rooskleurig ziet

Individualisering wordt als risico gezien

'Iedereen moet worden besmet met het BinnenHaven virus'.

DBH is geen eilandje in de wijk

*Dit gaat niet over één nacht ijs, maar vraagt een lange adem*

Belangrijk dat je verschillende krachten en talenten hebt in de buurt waar je gebruik van kan maken.

Wordt niet als

probleem gezien, maar eerder als een soort 'missie' om de buurt te betrekken en anderen mee te laten delen in de eigen droom

*heb oog voor elkaar*

Buurthub belangrijke voorziening voor verbinding met buurt

*Deelnemers onderling meer contact. Koffie ochtend voegt daar aan toe en is basis geweest voor de cirkels.*

Respect voor elkaar van belang

Een goed voorbeeld willen zijn voor anderen, het 'voorleven'

## Uitdagingen voor de nabije toekomst...

### Enkele gedeelde verdiepingsvragen

- Wat als de **hulpvragen**/het beroep doen op elkaar als burens zijnde **complexer** wordt.
- **Verschil in actieve bijdrage** aan het initiatief. Je hebt gevers en nemers/ mensen die minder inbrengen. De taak waar beide initiatieven voor staan is ook divers. Dit verschilt in fasen van je leven en geen vastliggend gegeven. Is hier ruimte voor? Wanneer wordt het ingewikkeld?
- **Spanning tussen autonomie en gemeenschapszin**. Binnen een groep wil je ook autonomie behouden. En je wilt onderdeel uitmaken van de groep. Ieder heeft hierin een eigen balans. Waar liggen de grenzen van mensen? Is er een 'grens van de groep'?
- **Diversiteit en variëteit van mensen** in het initiatief. VZC willen graag jongere mensen er bijin. In DBH is een mix van groepen. Hoe kan dit goed samengaan?
- Wat als **besluitvorming complexer** wordt? Werkt de bestaande structuur en besluitvorming dan nog?